**Положение**

**Спортивного праздника**

**«Космическое путешествия» для 1-х класса.**

**Посвященное первому полету человека в космос Ю.А. Гагарину.**

**Планируемые сроки: начало 4-й четверти.**

В празднике принимают участие 1-е класса

**Наш девиз: «Знаменитое выражение «Поехали!»**

1. **Постарение команд.**
2. **Приветствие:** Равняйсь! Смирно! Здравствуйте дорогие космонавты! Сегодня у нас будет проходить космическая тренировка и полет на неведомую планету! А занете ли вы?

**Какого числа первый человек земли полетел в космос?** (12 апреля 1961 года.

**Кто был этот первый космонавт?** ( Юрий Алексеевич Гагарин.)

**Молодцы!**

Сегодня вам предстоит совершить ваш первый полет к далеким звездам. Вы готовы? Ну тогда начинаем.

Сегодня ваш главный капитан я Чупрынова Анна Васильевна, второй капитан Попова Елена Владимировна, наши судья ученики 10 Г класса. Наши правила: Слышать меня на протяжения всего полета, не баловаться, в эстафетах за линию не заступать, раньше времени не убегать, фишки обегать! Вы готовы к полету? Тогда становимся парами, держимся за руку.

10- топаем ногами

9- прыгаем на правой ноге

8- прыгаем на левой ноге

7- прыгаем и хлопаем правой рукой

6- прыгаем и хлопаем вместе взятой рукой

5- топаем и левую руку подымаем выше

4- топаем подымаем две руки

3- сильно машем руками, и топаем

2-присели

1-пыгаем вверх руки домиком над головой.

Летим!!! Стоим на одной ноге ловим равновесие.

Метеоритный дождь!!! ловим равновесие руками и у вворачиваемся вправо!, влево! над головой! под ногами! приземление! Держимся за руки, топаем сильнее, еще сильнее, присели, сидим! Посадка прошла удачно!!!

Разведка планеты

Эстафеты

1. Разведка планеты. Луноходиками ( тараканчиками ногами вперед доходят до отметки и обратно спиной вперед)
2. Сбор космических фруктов

Добегают до корзинки берут теннисный мяч и возвращаются обратно.

1. Посадка космических фруктов

Клюшкой катят до корзинки теннисный мяч обратно бегом.

1. Встреча с брюснечиками

Прыгаем до отметки на фитболе, обратно бегом в руках с мячом.

Вот мы и побывали на далекой луне, а теперь пора возвращаться и обратно на наше голубую планету земля!

Вы готовы к полету? Тогда становимся парами, держимся за руку.

10- топаем ногами

9- прыгаем на правой ноге

8- прыгаем на левой ноге

7- прыгаем и хлопаем правой рукой

6- прыгаем и хлопаем вместе взятой рукой

5- топаем и левую руку подымаем выше

4- топаем подымаем две руки

3- сильно машем руками, и топаем

2-присели

1-пыгаем вверх руки домиком над головой.

Летим!!! Стоим на одной ноге ловим равновесие.

Метеоритный дождь!!! ловим равновесие руками и у вворачиваемся вправо!, влево! над головой! под ногами! приземление! Держимся за руки, топаем сильнее, еще сильнее, присели, сидим! Посадка прошла удачно!!!

Ура! УРА! УРА! Мы снова дома( Кладем под скамейку помпоны и идем по кругу.) Ну как вам дети наш полет? Вам понравилось? А что именно? А еще хотите совершить полеты к звездам? Вы молодцы. Полет окончен до свиданья!

Построение. Космическая викторина. Награждение! Фото на память!